



„Ať je jídlo vaším lékem
a lék vaším jídlem.“

– Hippokratés

předAdventní setkání nad šálkem kávy *aneb jednoduché kroky ke zdraví a dlouhověkosti*

Chceš se cítit skvěle a udržet si aktivní život do
vysokého věku?

19.11.2025, 18:00
Hnízdo, Pstruží 350

- představení konceptu zdraví
- zkušenosti a kazuistiky
- prostor pro dotazy

*Lucie Večeřová, Jana Satinská
Borská a Olga Michalíková*

vstup zdarma!

rezervace místa:

702 051 661, 732 232 535



ZINZINO
Independent Partner

*easy, test based, natural,
personalized*

