ADRA O.P.S.
Hlavní 84, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 720 074 913 www.adra.cz
- Charitativní obchod
- Dobrovolnický program

ANDĚLÉ STROMU ŽIVOTA P.S.
Kostelní 71/37, 741 01 Nový Jičín
+420 553 038 016 www.zivotastrom.cz
- Terénní odlehčovací služba
- Mobilní hospic

CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Příborská 602, 738 01 Frýdek-Místek
+420 731 688 521 www.charitafm.cz
- Beskydské centrum duševního zdraví
- Charitní pečovatelská služba – terénní služby, mimo obce Čeladná a Kunčice p. O.
- Poradenské centrum
- Půjčovna pomůcek
- Terénní odlehčovací služba
- ZOOM sociální rehabilitace

CHARITA FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
Dolní 504, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
+420 731 141 801 frenstat.charita.cz
- Charitní asistenční služba – jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.
- Charitní pečovatelská služba - jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.
- Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek
- Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi - jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.

KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA, Z.S.
Ruská 94/29, Ostrava - Vítkovice
+420 596 110 882-3 www.kriceos.cz
- Krizová pomoc

GLOBAL PARTNER PÉČE Z.Ú.
Náměstí 6, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 732 693 234 www.gp.cz
- Terénní odlehčovací služba

MEDELA – PÉČE O SENIORY O.P.S.
Nerudova 1499, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 703 195 225 www.medela-ops.cz
Ostravice 855, 739 14 Ostravice
+420 733 610 358 www.medela-ops.cz
- Domovy se zvláštním režimem

NÁŠ SVĚT, P.O. PRŽNO
Pržno 239, 739 11 Pržno
+420 558 605 600 www.nassvetprzno.cz
- Domov pro osoby se zdravotním postižením
- Domov se zvláštním režimem
- Sociálně terapeutické dílny

SLEZSKÁ DIAKONIE
Na Nivách 259/7, 737 01 Český Těšín
+420 558 764 333 www.slezskadiakonie.cz
- Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- RÚT, sociální rehabilitace
- LYDIE, raná péče

SPOLEČNOST PRO RANOU PÉČI, Z.S., OSTRAVA
Rodinná 2719/57, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh
+420 774 567 236 www.ranapece.cz/ostrava/
- Raná péče

STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
Padlých hrdinů 312, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 441 611 www.sssfno.cz
- Domov pro seniory
- Domov se zvláštním režimem
- Odlehčovací služba
- Pečovatelská služba – jen Frýdlant n. O.
- Půjčovna kompenzačních pomůcek
- Senior taxi
- Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

RENARKON, O.P.S.
Malé nám. 104, 738 01 Frýdek-Místek 1
+420 723 141 029 www.renarkon.cz
- Terénní program

PODANÉ RUCE, Z.S.
Zborovská 465, 738 01 Frýdek-Místek
+420 777 011 059 www.podaneruce.eu
- Osobní asistence

Síť je také ke stažení v elektronické podobě

Integrovaný záchranný systém

112	Jednotné číslo tísňového volání
150	Hasičský záchranný sbor ČR
155	Zdravotnická záchranná služba
158	Policie ČR
156	Městská policie

Ostatní

MĚSTSKÝ ÚŘAD FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ
Hlavní 139, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 604 111 www.frydlantno.cz

ÚŘAD PRÁCE ČR, KONTAKTNÍ PRACOVIŠTĚ FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
Náměstí 10, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 950 113 084 up.gov.cz

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNICE MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY
Spořitelní 238, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 604 766 806 www.masfb.cz

Domácí zdravotní péče

ADOPE DOMÁCÍ PÉČE
Josefa Kavky 648, 738 01 Frýdek – Místek
+420 737 592 413 www.adope.cz

GLOBAL PARTNER ZDRAVÍ S.R.O.
Náměstí 6, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 605 370 057 www.gp.cz

POMAD, S.R.O.
Jana Čapka 721, 738 01 Frýdek-Místek
+420 777 755 907 www.pomadfm.cz

SALVIA – DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE, CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Kromě obcí Čeladné a Kunčic pod Ondřejníkem
Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek
+420 731 421 627 www.charitafm.cz

SESTŘIČKA.CZ – DOMÁCÍ PÉČE FRÝDECKO
Baška 149, Baška
+420702 132 928 www.sestricka.cz

SESTŘIČKY – TERÉNNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA, CHARITA FRENŠTÁT P. R.
Pouze Čeladná a Kunčice pod Ondřejníkem
Dolní 504, Frenštát pod Radhoštěm
+420 731 625 710 www.frenstat.charita.cz

Seznam praktických lékařů v území MAS F-B

LÉKAŘ BAŠKA S.R.O.
Baška 420 +420 704 798 867

OBVOĎÁK Z ČELADNĚ S.R.O.
Čeladná 1 +420 558 684 044

MUDR. JIŘÍ KABUT
Kadlčákova 1502, 739 11 Frýdlant n. Ostravicí
+420 558 676 733

SATVAMED S.R.O.
Hlavní 88, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 616 154

ORDINACE HLAVNÍ S.R.O.
Hlavní 88, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 616 153

MUDR. HANA SOBOTÍKOVÁ
Nádražní 132, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 675 167

MUDR. ŠÁRKA ŠKAPOVÁ
Padlých hrdinů 312, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 773 675 510

MUDR. JAN CHOVANČÍK
Kunčice pod Ondřejníkem 569
+420 556 850 110

MUDR. PETR KAJZAR
Hlavní 271, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 555 440 056

MUDR. MONIKA KAJNAROVÁ
Metylovice 495 +420 770 626 377

MUDR. ELENA VAŠÍČKOVÁ
Ostravice 577 +420 558 682 451

MUDR. MARTINA THAISZOVÁ
Pržno 201 +420 558 677 653

MUDR. PAVLA SÝKOROVÁ
Staré Hamry 283 +420 558 690 017

Nevite si rady?

Pomůže Vám naše terénní sociální pracovnice
KATRIN NOVÁKOVÁ
Spořitelní 238, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 604 766 806 www.masfb.cz

Poskytovatelé sociálních služeb a návazných aktivit v území MAS F-B

Frýdlantsko-Beskydy

Spolufinancováno Evropskou unií
Frýdlantsko-Beskydy
Frýdlant nad Ostravicí

Síť sociálních služeb a návazných aktivit

v území MAS Frýdlantsko-Beskydy

edice 2026

Frýdlantsko Beskydy

Společně tvoříme region

MAS je zkratka pro Místní akční skupinu – neziskovou organizaci, která propojuje obce, školy, podnikatele, spolky, sociální služby i obyvatele. Společně hledáme řešení, jak zlepšovat život v našem regionu a jak posilovat to, co už dobře funguje.

V celé České republice působí více než 180 místních akčních skupin, které – stejně jako my – podporují kvalitní život ve venkovských oblastech.
Naše MAS Frýdlantsko-Beskydy pracuje na území 13 obcí v okolí Frýdlantu nad Ostravicí: Bašky, Bílé, Čeladné, Frýdlantu, Janovic, Kunčic pod Ondřejníkem, Malenovic, Metylovic, Ostravice, Pržna, Pstruží, Starých Hamer a Lhotky.

Naším cílem je, aby se lidem v regionu dobře žilo – a aby obce mohly společně realizovat projekty, vycházející z reálných potřeb místních obyvatel, které by samostatně zvládaly jen těžko. Nejde jen o získávání dotací. Stejně důležité je pro nás budování komunit, podpora spolupráce a hledání dlouhodobě udržitelných řešení.

www.masfb.cz

Mapa vznikla v rámci komunitního plánování sociálních služeb v území MAS Frýdlantsko-Beskydy z projektu Posilujeme sociální práci v území MAS Frýdlantsko-Beskydy II. Registrační číslo projektu: CZ.03.02.01/00/25_084/0006317.(c) 2026 Vydala: MAS Frýdlantsko-Beskydy, p.o. v počtu 1000 ks. Grafika a sazba: YOU STORY UP! s.r.o.
Vydavatel nenese odpovědnost za expirující a měnící se údaje. Uživatel je povinen si dané údaje ověřit ve veřejně dostupných zdrojích. Neprodejné!

Poskytovatelé sociálních služeb a návazných aktivit

mimo území MAS F-B a v okolí

Odlehčovací služby

Hospic Frýdek-Místek
I. J. Pešiny 3640, Frýdek-Místek
+420 595 538 111, www.hospicfm.cz

Charitní odlehčovací služba, Charita Frýdek-Místek
Mariánské nám. 1287, Frýdek-Místek
+420 730 524 664
https://charitafm.cz/nase-sluzby/charitni-odlehcovaci-sluzba2/

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek
Fibichova 469, Frýdek-Místek
+420 558 431 563
https://www.zirafafm.cz/

Azylové domy

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie
K Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-ad/

SÁRA Frýdek-Místek, Slezská diakonie
Bruzovská 328, Frýdek-Místek
+420 734 640 266
https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/sara-fm-ad/

Noclehárny

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie
K Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-noc/

SÁRA Frýdek-Místek, Slezská diakonie (noclehárna)
Bruzovská 328, Frýdek-Místek
+420 731 149 539
https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/sara-fm-ad/

Nizkoprahové denní centrum

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie
K Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-nc/

Domovy se zvláštním režimem

Adámkova vila
Raškovice 28
+420 558 432 772
https://adamkovavila.cz/

SENEVIDA
Hlavní třída 2326, Frýdek-Místek
+420 604 476 433
https://www.senevida.cz

Domov Hortenzie
Za Střelnicí 1568, Frenštát pod Radhoštěm
+420 556 806 111
https://www.domovhortenzie.cz/

Domov pro seniory Frýdek-Místek, p. o.
28. října 2155, Frýdek-Místek
+420 558 441 811
https://www.dsfm.cz/

Domov sv. Jana Křtitele
Hraniční 21, Lysůvky, Frýdek-Místek
+420 777 770 856
https://www.domovsvjanakrtitele.cz/

Oáza pokoje, Charita Frýdek-Místek
K Hájku 2971, Frýdek-Místek
+420 733 676 687
https://charitafm.cz/nase-sluzby/oaza-pokoje2/

DZR Pohoda, z.ú.
Dolní Domaslavice 249
+420 734 312 772
https://www.domov-se-zvlastnim-rezimem.cz/

Domov Přístav, Armáda spásy
Míru 1313, Frýdek-Místek
+420 773 770 346
https://www.armadaspasy.cz/sluzby/domov-pristav-frydek-mistek/

Domovy pro osoby se zdravotním postižením

KARMEL Tichá, Slezská diakonie (DOZP)
Tichá 295
+420 734 780 233
https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/karmel-ticha-dozp/

Centra denních služeb a stacionáře

Denní centrum Maják, Charita Frýdek-Místek
F. Čejky 450, Frýdek-Místek
+420 732 463 412
https://charitafm.cz/nase-sluzby/denni-centrum-majak3/

Denní stacionář Paskov, Charita Frýdek-Místek
Nádražní 2, Paskov
+420 733 676 613
https://charitafm.cz/nase-sluzby/denni-stacionar-paskov/

Handicap centrum Škola života Frýdek-Místek, o.p.s.
Mozartova 2313, Frýdek-Místek
+420 558 434 126
https://skola-zivota.com/

Chráněné bydlení

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek (chráněné bydlení)
Fibichova 469, Frýdek-Místek
+420 558 431 563
https://www.zirafafm.cz/

Sociální poradenství

Centrum nové naděje
Palackého 129, Frýdek-Místek
+420 558 622 436
https://www.cnnfm.cz/

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje
Kolářikova 2185, Frýdek-Místek
+420 596 115 318
https://czp-msk.cz/

Centrum rodinné podpory - rodinná a manželská poradna
Františka Čejky 427, Frýdek-Místek
+420 558 438 600
https://www.cepp.cz

Modrý kříž poradna Frýdek-Místek
Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek
+420 724 087 221
https://modrykriz.org/kontakty/frydekmistek/

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky
Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek
+420 558 434 961
https://www.poradnaprozeny.eu/frydek-mistek/

Sociálně terapeutické dílny

Effatha Frýdek-Místek, Slezská diakonie
Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek
+420 703 499 991
https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/efatha-frydek-mistek/

Domovy pro seniory

Domov Hortenzie
Za Střelnicí 1568, Frenštát pod Radhoštěm
+420 556 806 111, https://www.domovhortenzie.cz/

Domov pro seniory Frýdek-Místek, p.o.
28. října 2155, Frýdek-Místek +420 558 441 811
https://www.dsfm.cz/

Dům pokojného stáří, Charita Frýdek-Místek
Mariánské nám. 146, Frýdek-Místek, tel. 731 604 378
https://charitafm.cz/nase-sluzby/dum-pokojneho-stari2/

Denní služby

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek
Fibichova 469, Frýdek-Místek
+420 558 431 563
https://www.zirafafm.cz/

Frýdlantsko-Beskydy

www.masfb.cz

Síť je také ke stažení v elektronické podobě